

# CUADERNO

## NO MONÓGAMO

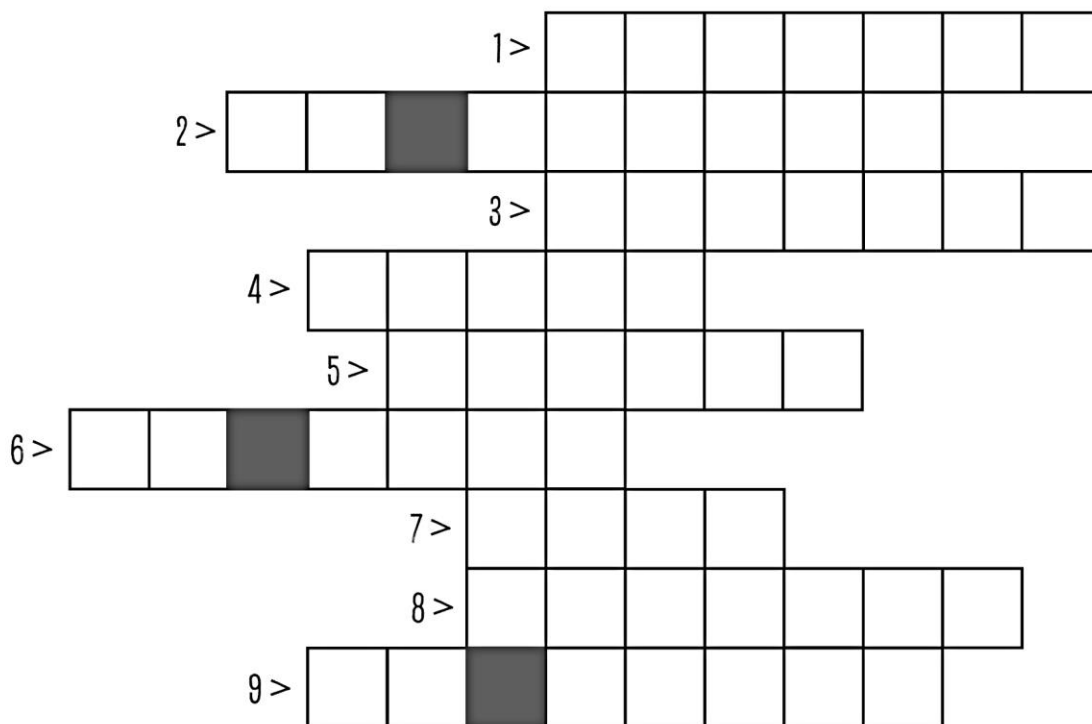
*de actividades*

### EL CRUCIGRAMA DE LAS FRASES MONÓGAMAS

La gente tiene la imperiosa necesidad de darte su opinión desinformada sobre tu vida cuando le explicas que eres no monógamo.

Completa el crucigrama para desvelar la **MISTERIOSA PALABRA VERTICAL**

*¡Ha dicho misteriosa!  
¡Qué emoción!  
¿Qué será?*



1. Esto del poliamor no es más que un invento \_\_\_\_\_
2. ¿Que tu pareja sale con alguien más? Bien por ti, pero uf, yo \_\_\_\_\_
3. Pero habrá alguien que sea más importante que el resto. A ver, ¿con quién celebras la \_\_\_\_\_?
4. Ay, ¿y cuando sabes que tu churri está de cita con otre no sientes \_\_\_\_\_?
5. Sí, sí, mucho hablar, y mucha gestión, pero seguro que estáis todo el día de \_\_\_\_\_ y tríos
6. Lo del poliamor no es nada nuevo, se ha hecho de toda \_\_\_\_\_, pero con otro nombre
7. No podría hacer eso. Yo hacia mi pareja siento \_\_\_\_\_ de verdad ← *esta me la han dicho tal cual*
8. Le llamais poliamor a los cuernos de \_\_\_\_\_
9. Ahora es todo diversión, pero tienes que sentar la cabeza o se te va a pasar \_\_\_\_\_

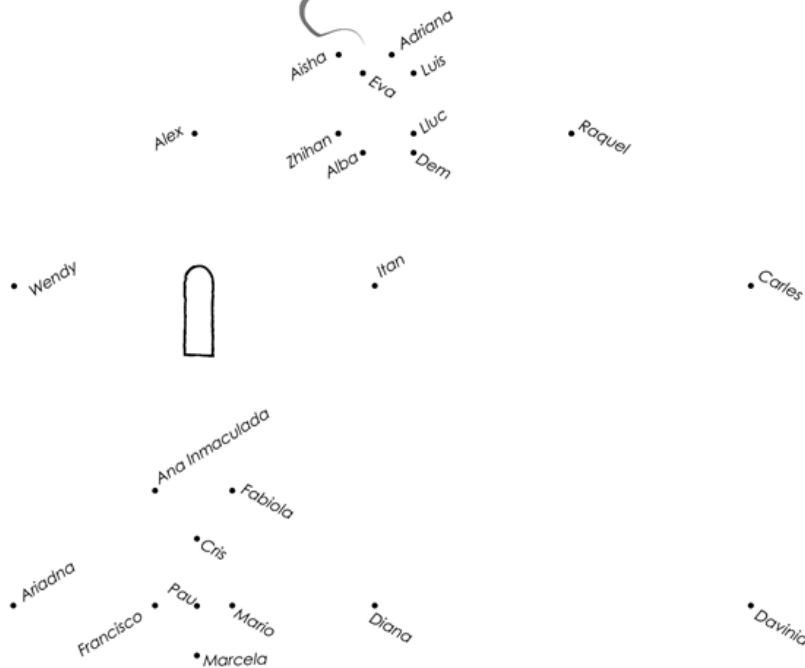
# ¿ERES UN ESTEREOTIPO NO MONÓGAME CON PATAS?

## DESCÚBRELO CON ESTE TEST

Marca cada uno de los elementos de la lista que se te aplique.  
Si no estás seguro de si te aplica a no, márcalo igual.  
No hay nada más no monógamo que no poder decidir.

- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Llevo (o he llevado) un tinte de pelo color fantasía    | <input type="checkbox"/> Voy (o he ido) a terapia  |
| <input type="checkbox"/> Soy informátique o profesore                            | <input type="checkbox"/> Fui delegade de clase   |
| <input type="checkbox"/> Me gustan los juegos de mesa                            | <input type="checkbox"/> Soy bi  |
| <input type="checkbox"/> Me han dicho "yo no podría"                             | <input type="checkbox"/> La cultura del esfuerzo son los padres  |
| <input type="checkbox"/> Llevo (o he llevado) septum                             | <input type="checkbox"/> Me he sentido impostore en no monogamias en algún momento   |
| <input type="checkbox"/> Prefiero que el helado no sea de vainilla *guiño guiño* | <input type="checkbox"/> Tengo un cierto miedo de que me salga una puntuación baja en este test a pesar de ser consciente de que es una tontería no vinculante |

Puedes comprobar los resultados en la última página



## UNE LOS PUNTOS

Hay quien dice que esto de las no monogamias es muy complicado. Este es un ejercicio para ver si es cierto, y **conectar los puntos siguiendo las conexiones** que se mencionen, descubriendo la casa oculta tras el misterioso dibujo.

Mierda, no sé guardar un secreto.

¿Que de qué nos conocemos?

Es fácil, **Alex** sale con **Itan** desde hace como cinco años. **Alex** y **Zhihan** son amigas desde el instituto. **Zhihan** sale con **Aisha** desde hace varios años. **Aisha**, **Eva**, **Luis** y **Adriana** son los cuatro compañeros de piso, y da la casualidad de que **Eva** es ex de **Alba**, quien a su vez es vínculo de **Zhihan**. **Luis** y **Lluc** también están saliendo, y **Lluc** es amigo de **Dem**, que es hermana de **Alba**. **Lluc** y **Raquel** son compañeros de trabajo, y **Raquel** es de la misma asociación que **Carles**. **Carles**, por cierto, tiene una relación con **Davinia** y con **Itan**, de quien te hablé antes. Lo curioso es que aunque **Itan** y **Davinia** no tienen relación entre ellos, además de tener a **Carles** en común, también son amigos de **Diana**. **Diana** salía con **Mario**, y ahora son amigos. Y **Mario** fue a clase con **Fabiola** y **Marcela**, pero en diferentes años. Aun así, es gracioso porque **Pau** está saliendo con **Marcela**, **Francisco** y con **Cris**. **Marcela**, **Francisco** y **Cris** no se conocen, pero **Cris** es pareja de **Fabiola**, de quien te he hablado antes. **Fabiola** y **Ana Inmaculada** tienen un grupo de música muy petardo, que creo que te gustaría. Y **Ana Inmaculada** se está viendo con **Francisco**. Total, que **Francisco** y **Ariadna** trabajan juntas y se llevan muy bien, y a su vez **Ariadna**, sale con **Wendy**, quien a su vez es super amiga de **Alex**.

¿A que no era tan difícil?



# EL LABERINTO DEL MONOTAURO

Ayuda a le anarquiste relacional a **escapar** de la criatura nacida el 24 de abril (y por tanto, tauro), que le persigue para iniciar una relación monógama.



## SOPA DE LETRAS NO MONÓGAMA

Encuentras las 13 palabras relacionadas con vocabulario de no monogamias ¿Te parecen muchas palabras? Efectivamente, pero podríamos poner más.

U	N	I	C	O	R	N	I	O	R	Y	I	N	T	M
E	P	O	O	R	A	V	L	G	L	I	R	O	M	T
L	O	N	A	Y	S	N	E	O	O	O	L	T	I	E
M	L	E	U	H	T	S	P	R	M	A	M	E	B	H
P	I	P	N	A	E	O	D	A	T	R	T	Y	P	O
S	F	E	P	C	L	T	T	R	M	I	E	B	O	G
U	I	N	R	O	L	E	D	A	B	C	C	N	L	T
I	D	I	S	E	M	Y	R	S	J	A	I	E	I	D
T	E	S	L	S	W	I	N	G	E	R	S	H	A	W
O	L	P	M	G	M	O	N	O	P	O	L	I	M	I
F	I	O	G	L	T	C	O	N	Y	E	A	V	O	D
T	D	L	H	S	O	B	T	R	I	E	J	A	R	B
F	A	I	R	U	T	I	I	O	M	E	R	P	S	L
M	D	C	O	W	B	O	Y	Q	H	E	A	D	S	T
B	R	Y	G	I	O	U	B	P	A	R	E	M	I	S
L	R	E	C	O	M	P	E	R	S	I	O	N	O	V

- 1 \_\_\_\_\_
- 2 \_\_\_\_\_
- 3 \_\_\_\_\_
- 4 \_\_\_\_\_
- 5 \_\_\_\_\_
- 6 \_\_\_\_\_
- 7 \_\_\_\_\_
- 8 \_\_\_\_\_
- 9 \_\_\_\_\_
- 10 \_\_\_\_\_
- 11 \_\_\_\_\_
- 12 \_\_\_\_\_
- 13 \_\_\_\_\_

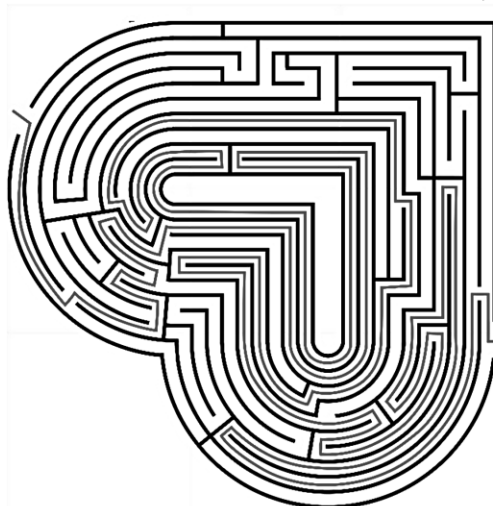
Pueden estar en vertical, horizontal o en diagonal ascendente y descendente

# NO ME DES POLIAMOR, A MÍ DAME POLIHATE

A lo largo de los últimos años, nos hemos dedicado a escarbar la sección de comentarios en las noticias sobre no monogamias para encontrar algunos de los peores mensajes, o los más divertidos. En este último ejercicio, deberás ponerte en la piel de estos individuos (ew) y **completar los comentarios reales de polihate** que hemos recopilado.

1. Yo siempre me pregunto quién para el alquiler o la hipoteca, si sólo quedan para \_\_\_\_\_.  
a. gestionar agenda  
b. jugar a Magic The Gathering  
c. tener sexo
2. Me parece muy bien; el ataque de cuernos es más soportable si conozco \_\_\_\_\_.  
del pavo que empotra a mi churri  
a. el nivel de responsabilidad afectiva  
b. el nombre y DNI  
c. a la novia
3. Ya te lo hace pasar mal una, como para estar con varias, habría que ser \_\_\_\_\_.  
a. imbécil  
b. un experto poliemplado  
c. masoquista
4. Estáis flipando, en serio.... ¿lo siguiente que es?  
¿Contraer matrimonio \_\_\_\_\_  
a. en grupo?  
b. con una cebrá?  
c. en un circo?
5. Poliamor, trans, LGBTI+++...  
Todo es lo mismo, hay que acabar con la familia el sostén durante siglos de la sociedad y sustituir el afecto humano por \_\_\_\_\_.  
a. el de perros y gatos  
b. sexo desenfrenado  
c. expansiones del Catán
6. Este es el último invento que hemos ideado los hombres para \_\_\_\_\_.  
No seáis necias, que es grave castigo.  
a. follar más  
b. engañar a las mujeres  
c. poder ver el fútbol
7. El multiamor o polifilia es normal en los que, debido a las dimensiones de su \_\_\_\_\_, son incapaces de obsesionarse con alguien \_\_\_\_\_.  
a. cuenta bancaria / sin criptomonedas  
b. vicio / a quien querer  
c. ego / distinto de ellos mismos
8. Si eres poliamoroso y tienes \_\_\_\_\_, igual un puntito de incoherencia sí que hay.  
a. que ir a terapia por celos  
b. iPhone  
c. que ir diciéndolo por ahí
9. Eso se ha llamado de toda la vida \_\_\_\_\_.  
a. un matrimonio normal, pero ahora lo cuentan  
b. poligamia  
c. cornamenta y putiferio
10. Aborto, Poliamor, lobby LGBT y feminista...  
Que no se note nomás la idea globalista de \_\_\_\_\_.  
a. destruir la familia  
b. acabar con el sistema falocéntrico opresor  
c. ocultar que la Tierra es plana

# NO QUIERO PROBLEMAS, SOLO SOLUCIONES



El laberinto del monoaurio:

4

**El crucigrama de las frases monógamas:**  
1. moderno 2. no podría 3. Navidad 4. celos  
5. orgías 6. la vida 7. amor 8. Siempre 9. el arroz  
**PALABRA MISTERIOSA:** Monogamia

**¿Eres un estereotipo no monógamo con patas?**  
0 a 4: Tienes muchísimo *passing* monógamo, pero no pasa nada!  
Puedes aprovechar y destruir la monogamia sin que sospechen de ti.  
5 a 9: Dependiendo del día, o se te nota a kilómetros o no hay quien se lo imagine.  
Eres camaleónique y puedes camuflarte sin problemas.  
10 a 12: Eres el estereotipo por excelencia.  
Si existe la pluma no monógama, la tienes tú.

**Une los puntos:**  
Es una casa, no tiene más. Si tiene su techo, puerta y chimenea, está bien.

**Sopa de letras:**  
**Horizontal:** Unicornio, swinger(s), monopolí, trefaja, cowboy, compersión  
**Vertical:** Polifidelidad, one penis policy, poliamor.  
**Diagonal ascendente:** solopoly, metamor.  
**Diagonal descendente:** vértice, LGBTIQ

**No me des poliamor, a mí dame polihate:** 1c, 2b, 3c, 4b, 5a, 6b, 7c, 8a, 9c, 10a