

CUADERNO NO MONÓGAMO

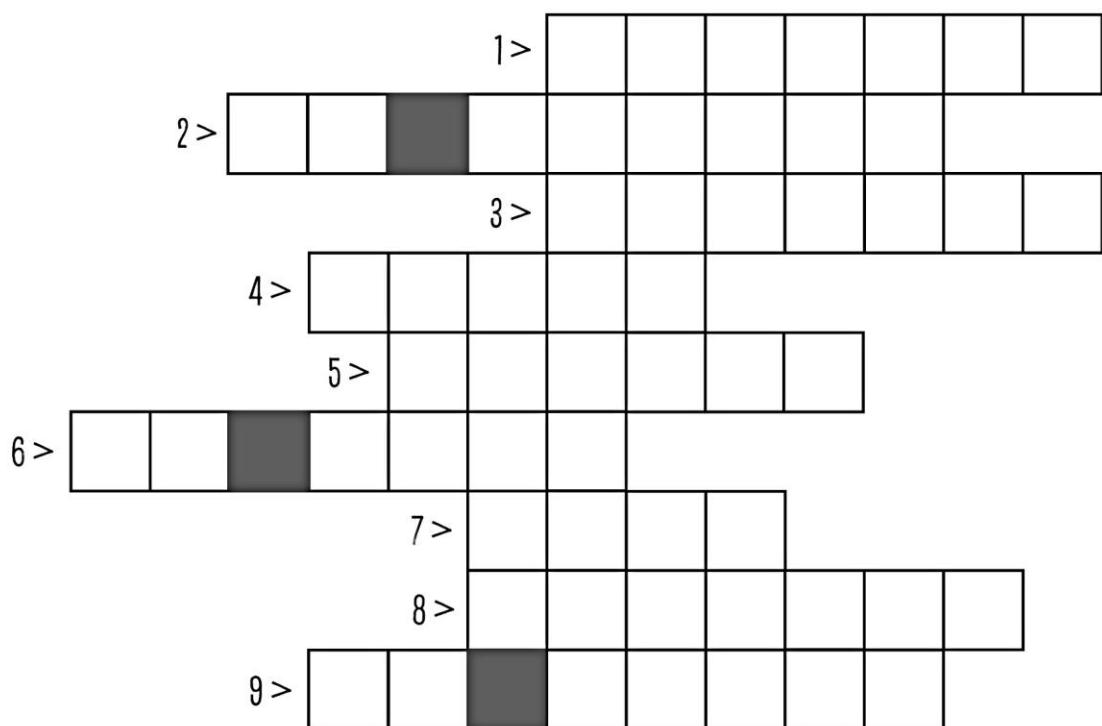
de actividades

EL CRUCIGRAMA DE LAS FRASES MONÓGAMAS

La gente tiene la imperiosa necesidad de darte su opinión desinformada sobre tu vida cuando le explicas que eres no monógamo.

Completa el crucigrama para desvelar la **MISTERIOSA PALABRA VERTICAL** *[ha dicho misteriosa!]*

*[Qué emoción!]
[Qué será?]*



1. Esto del poliamor no es más que un invento _____
2. ¿Que tu pareja sale con alguien más? Bien por ti, pero uf, yo _____
3. Pero habrá alguien que sea más importante que el resto. A ver, ¿con quién celebras la _____?
4. Ay, ¿y cuando sabes que tu churri está de cita con otre no sientes _____?
5. Sí, sí, mucho hablar, y mucha gestión, pero seguro que estáis todo el día de _____ y tríos
6. Lo del poliamor no es nada nuevo, se ha hecho de toda _____, pero con otro nombre
7. No podría hacer eso. Yo hacia mi pareja siento _____ de verdad ← *esta me la han dicho tal cual*
8. Le llamas poliamor a los cuernos de _____ :)
9. Ahora es todo diversión, pero tienes que sentar la cabeza o se te va a pasar _____

¿ERES UN ESTEREOTIPO NO MONÓGAME CON PATAS?

DESCÚBRELO CON ESTE TEST

Marca cada uno de los elementos de la lista que se te aplique.

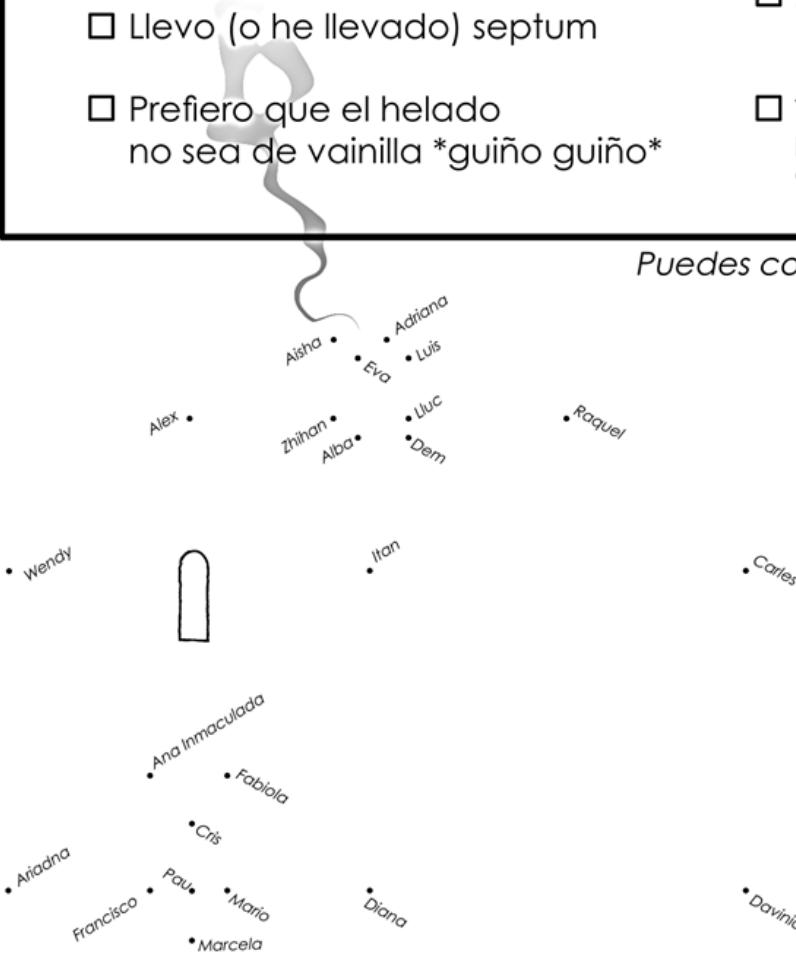
Si no estás segur@ de si te aplica a ti, márcalo igual.

No hay nada más no monogamo que no poder decidir.

- Llevo (o he llevado) un tinte de pelo color fantasía
- Soy informática o profesora
- Me gustan los juegos de mesa
- Me han dicho "yo no podría"
- Llevo (o he llevado) septum
- Prefiero que el helado no sea de vainilla *guiño guiño*

- Voy (o he ido) a terapia
- Fui delegada de clase
- Soy bi
- La cultura del esfuerzo son los padres
- Me he sentido impostore en no monogamias en algún momento
- Tengo un cierto miedo de que me salga una puntuación baja en este test a pesar de ser consciente de que es una tontería no vinculante

Puedes comprobar los resultados en la última página



¿Qué de qué nos conocemos?

Es fácil, **Alex** sale con **Itan** desde hace como cinco años. **Alex** y **Zihhan** son amigas desde el instituto. **Zihhan** sale con **Aisha** desde hace varios años. **Aisha**, **Eva**, **Luis** y **Adriana** son las cuatro compañeras de piso, y da la casualidad de que **Eva** es ex de **Alba**, quien a su vez es vínculo de **Zihhan**. **Luis** y **Luic** también están saliendo, y **Luic** es amigo de **Dem**, que es hermano de **Alba**. **Luic** y **Raquel** son compañeros de trabajo, y **Raquel** es de la misma asociación que **Carles**. **Carles**, por cierto, tiene una relación con **Davinia** y con **Itan**, de quien te hablé antes. Lo curioso es que aunque **Itan** y **Davinia** no tienen relación entre ellas, además de tener a **Carles** en común, también son amigas de **Diana**. **Diana** salía con **Mario**, y ahora son amigas. Y **Mario** fue a clase con **Fabiola** y **Marcela**, pero en diferentes años. Aun así, es gracioso porque **Pau** está saliendo con **Marcela**, **Francisco** y con **Cris**. **Marcela**, **Francisco** y **Cris** no se conocen, pero **Cris** es pareja de **Fabiola**, de quien te he hablado antes. **Fabiola** y **Ana Inmaculada** tienen un grupo de música muy petardo, que creo que te gustaría. Y **Ana Inmaculada** se está viendo con **Francisco**. Total, que **Francisco** y **Ariadna** trabajan juntas y se llevan muy bien, y a su vez **Ariadna**, sale con **Wendy**, quien a su vez es super amiga de **Alex**.

¿A que no era tan difícil?



EL LABERINTO DEL MONOTAURO

Ayuda a le anarquiste relacional
a **escapar** de la criatura
nacida el 24 de abril
(y por tanto, tauro),
que le persigue para iniciar
una relación monógama.



SOPA DE LETRAS NO MONÓGAMA

Encuentras las 13 palabras relacionadas con vocabulario de no monogamias
¿Te parecen muchas palabras? Efectivamente, pero podríamos poner más.

U N I C O R N I O R Y I N T M
E P O O R A V L G L I R O M T
L O N A Y S N E O O O L T I E
M L E U H T S P R M A M E B H
P I P N A E O D A T R T Y P O
S F E P C L T T R M I E B O G
U I N R O L E D A B C C N L T
I D I S E M Y R S J A I E I D
T E S L S W I N G E R S H A W
O L P M G M O N O P O L I M I
F I O G L T C O N Y E A V O D
T D L H S O B T R I E J A R B
F A I R U T I I O M E R P S L
M D C O W B O Y Q H E A D S T
B R Y G I O U B P A R E M I S
L R E C O M P E R S I O N O V

- 1 _____
- 2 _____
- 3 _____
- 4 _____
- 5 _____
- 6 _____
- 7 _____
- 8 _____
- 9 _____
- 10 _____
- 11 _____
- 12 _____
- 13 _____

Pueden estar en vertical, horizontal o en diagonal ascendente y descendente

NO ME DES POLIAMOR, A MÍ DAME POLIHATE

A lo largo de los últimos años, nos hemos dedicado a escarbar la sección de comentarios en las noticias sobre no monogamias para encontrar algunos de los peores mensajes, o los más divertidos. En este último ejercicio, deberás ponerte en la piel de estos individuos (ew) y **completar los comentarios reales de polihate** que hemos recopilado.

1. Yo siempre me pregunto quién para el alquiler o la hipoteca, si sólo quedan para _____.
 - a. gestionar agenda
 - b. jugar a Magic The Gathering
 - c. tener sexo
2. Me parece muy bien; el ataque de cuernos es más soportable si conozco _____. del pavo que empotra a mi churri
 - a. el nivel de responsabilidad afectiva
 - b. el nombre y DNI
 - c. a la novia
3. Ya te lo hace pasar mal una, como para estar con varias, habría que ser _____.
 - a. imbécil
 - b. un experto poliempleado
 - c. masoquista
4. Estás flipando, en serio.... ¿lo siguiente que es? ¿Contraer matrimonio _____.
 - a. en grupo?
 - b. con una cebra?
 - c. en un circo?
5. Poliamor, trans, LGTBI++...
Todo es lo mismo, hay que acabar con la familia el sostén durante siglos de la sociedad y sustituir el afecto humano por _____.
 - a. el de perros y gatos
 - b. sexo desenfrenado
 - c. expansiones del Catán
6. Este es el último invento que hemos ideado los hombres para _____ [...].
No seáis necias, que es grave castigo.
 - a. follar más
 - b. engañar a las mujeres
 - c. poder ver el fútbol
7. El multiamor o polifilia es normal en los que, debido a las dimensiones de su _____, son incapaces de obsesionarse con alguien _____.
 - a. cuenta bancaria / sin criptomonedas
 - b. vicio / a quien querer
 - c. ego / distinto de ellos mismos
8. Si eres poliamoroso y tienes _____ igual un puntito de incoherencia sí que hay.
 - a. que ir a terapia por celos
 - b. iPhone
 - c. que ir diciéndolo por ahí
9. Eso se ha llamado de toda la vida _____.
 - a. un matrimonio normal, pero ahora lo cuentan
 - b. poligamia
 - c. cornamenta y putiferio
10. Aborto, Poliamor, lobby LGTB y feminista...
Que no se note nomás la idea globalista de _____.
 - a. destruir la familia
 - b. acabar con el sistema falocéntrico opresor
 - c. ocultar que la Tierra es plana

NO QUIERO PROBLEMAS, SOLO SOLUCIONES

No me des poliamor, a mí dame polihate: 1c, 2b, 3c, 4b, 5a, 6b, 7c, 8a, 9c, 10a

Diagonal ascendente: solo polly, metámor. Diagonal descendente: vertece, LGTIBQA

Vertical: Polifidelidad, one penis policy, poliamor.

Horizontal: Unicormio, swinger(s), monopolio, trío, cowboy, compersion

Sopa de letras:

Es una casa, no tiene más. Si tiene su techo, puerta y chimenea, está bien

Une los puntos:

Si existe la pluma no monogama, la tienes tú

10 a 12: Eres el estereotipo por excelencia.

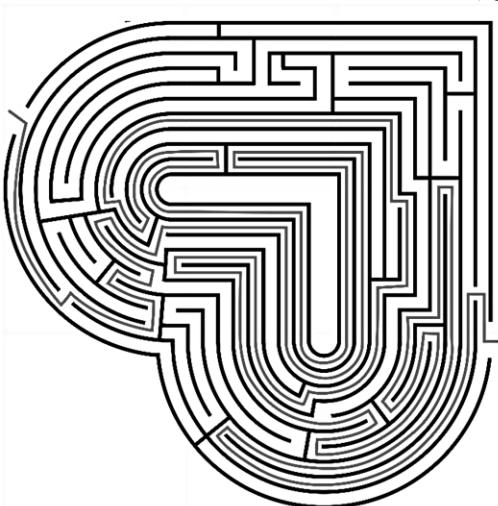
Eres camaleónide y puedes camuflarte sin problemas

5 a 9: Dependiendo del día, o se te nota a kilómetros o no hay quien se lo imagine.

Puedes aprovechar y destuir la monogamia sin que sospechen de ti.

0 a 4: Tienes muchísimo passing monogamo, pero no pasa nadie

?Eres un estereotipo no monogame con patas?



El laberinto del monogamo:

PALABRA MISTERIOSA: Monogamia

1. moderno 2. no podria 3. Navidad 4. celos

5. orgías 6. la vida 7. amor 8. siempre 9. el oroz

El crucigrama de las frases monogamas: